

# AGISKO GEL: RATED THE BEST ENERGY GEL IN THE SCANDINAVIAN MARKET



Agisko Citrus	High5 Energygel – Summerfruits	Maxim Energy Gel – Orange Flavour	Squeezy Lemon/Citron
Vægt: 37 gram	Vægt: 40 gram	Vægt: 100 gram	Vægt: 25 gram
www.agisko.it	www.energysport.dk	www.maxim.dk	www.ditlevsport.dk
<b>Primære ingredienser:</b> Maltose, maltodextrin, vand, maltotriose, mellemkædede fedtsyrer og frugtjuicepulver	<b>Primære ingredienser:</b> Maltodextrin, vand, glukose og frugtjuicekoncentrat	<b>Primære ingredienser:</b> Glukosesirup, vand, aroma og konserveringsmiddel	<b>Primære ingredienser:</b> Majsstivelse, vand, fruktose og tilsætningsstoffer
<b>Energi</b> (pr. 100 gram): 348 kcal	<b>Energi</b> (pr. 100 gram): 224 kcal	<b>Energi</b> (pr. 100 gram): 300 kcal	<b>Energi</b> (pr. 100 gram): 259 kcal
<b>Protein:</b> 0 gram	<b>Protein:</b> 0 gram	<b>Protein:</b> 0 gram	<b>Protein:</b> 0 gram
<b>Fedt:</b> 11,2 gram	<b>Fedt:</b> 0 gram	<b>Fedt:</b> 0 gram	<b>Fedt:</b> 0 gram
<b>Kulhydrat:</b> 61,7 gram	<b>Kulhydrat:</b> 56 gram	<b>Kulhydrat:</b> 74,3 gram	<b>Kulhydrat:</b> 64,7 gram
<b>Ernæringsmæssig vurdering:</b> Kombinationen af kulhydrater og mellemkædede fedtsyrer er ganske unik og sikrer, at gelen leverer mere vedvarende energi end konkurrenterne, samtidig med at muskelnedbrydningen mindskes.	<b>Ernæringsmæssig vurdering:</b> Kulhydraterne er letoptagelige, hvis du drikker vand til. Vær opmærksom på, at der er et ret højt vandindhold i gelen. Det gør, at du skal hive en relativt stor mængde gel ind for at få dækket musklernes energibehov	<b>Ernæringsmæssig vurdering:</b> Gelen er proppet med letoptagelige kulhydrater, der skylles ned med rigelige mængder vand. Det sikrer den hurtigste mulige optagelse og mindsker risikoen for maveproblemer.	<b>Ernæringsmæssig vurdering:</b> Ligesom i de andre geler er kulhydraterne overvejende af den langkædede slags, der optages hurtigt og effektivt, hvis blot du skyller gelen ned med rigelige mængder vand.
9	7	8,5	7,5
<b>Håndtering på farten:</b> Snippen er for lille, og det er svært at presse gelen ud uden at bruge 2 hænder og fedte med sagerne.	<b>Håndtering på farten:</b> Den store snip er meget nemt flået af, og gelen trykkes let ud med én hånd.	<b>Håndtering på farten:</b> Betjening kræver 2 hænder og virker unødigt bøvl.	<b>Håndtering på farten:</b> Snippen er alt for lille, og det gør det svært at få toppen af, ligesom posen heller ikke er helt optimal at trykke gel ud af.
5	8	5	3
<b>Smagstest:</b> Den runde smag og cremede konsistens er en positiv overraskelse.	<b>Smagstest:</b> Smagen er ret mild og gør det nogenlunde o.k. at hive gelen indenbords.	<b>Smagstest:</b> Den meget intense smag angriber smagsløgene med fuld kraft.	<b>Smagstest:</b> Smagen er skarp og noget ubehagelig.
9	7	4	3
<b>Samlet vurdering:</b> En ernæringsmæssigt interessant gel, der er proppet med energi. Betjeningen kunne være bedre. + Ernæringsmæssigt i top + Cremet konsistens - Lidt bøvl håndtering	<b>Samlet vurdering:</b> Betjeningen er pærenem. Til gengæld skal der hives unødigt mange geler ned, fordi kulhydratindholdet er beskeden. + Sempelt håndtering + Meget let at skylle ned - Højt vandindhold	<b>Samlet vurdering:</b> Baren er sprængfyldt med kulhydrater, der desværre er lidt bøvlende at hive ud på farten. Det gør gelen mest egnet til ture, hvor der er plads til afbræk. + Meget energirig + Bøvl håndtering - Meget skarp og syntetisk smag	<b>Samlet vurdering:</b> Med lidt forbedring af emballagen og en højere kulhydratkoncentration vil gelen være lige i skabet. Som det er nu, er der plads til forbedring. + Rig på hurtige kulhydrater - Yderst uheldig smag - Bøvl håndtering
8,5	7,5	7,0	6,5